



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|--|--|---|---|
| INFO: PER GLI UTENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA IL GELATO VERRÀ SOMMINISTRATO A METÀ MATTINA; PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA IL GELATO VERRÀ SOMMINISTRATO A FINE PASTO | | | | | |
| I SETTIMANA | Pasta agli aromi Prosciutto cotto BIO Fagiolini BIO Pane Frutta fresca BIO | Pasta BIO al pesto Caprese (Mozzarella BIO e Pomodoro BIO) Pane BISCOTTO GELATO | Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di pollo (Misto uovo BIO) Insalata iceberg Pane Frutta fresca BIO | Gnocchi al pomodoro BIO e basilico Uova strapazzate BIO Pomodori all'olio Pane Yogurt BIO | Pizza pomodoro e parmigiano mozzarella BIO ½ porz Insalata mista con carote (cavolo cappuccio e carote BIO) Pane Frutta fresca BIO |
| II SETTIMANA | Fusilli BIO al ragù di tonno (pomodoro BIO) Mozzarella BIO Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO | Passato di verdure (patate BIO) con ditalini Bocconcini di pollo BIO al forno con limone Insalata mista con carote (cavolo cappuccio e carote BIO) Pane Yogurt BIO | Pasta al pesto Insalata di tonno, patate BIO e pomodori Pane Frutta fresca BIO | Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Hamburger di manzo BIO (carne BIO, misto uovo BIO) Carote julienne BIO Pane COPPETTA GELATO | Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa impanata (Misto uovo BIO) Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO |
| III SETTIMANA | Pasta BIO pomodoro e basilico Raspadura Insalata verde (lattuga BIO) Pane BISCOTTO GELATO | Risotto all'inglese Cotoletta di lonza (Misto uovo BIO)/ straccetti di lonza panati (solo inf.) Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO | Passato di fagioli cannellini BIO (SENZA PATATE) con ditalini Merluzzo gratinato (pangrattato, farina mais, prezzemolo) Insalata di fagiolini BIO , carote e pomod. Pane Yogurt BIO | Risotto BIO allo zafferano Pollo al forno Insalata verde (cavolo cappuccio BIO) Pane Frutta fresca BIO | Pizza pomodoro e parmigiano mozzarella BIO ½ porz Carote julienne BIO Pane Frutta fresca BIO |
| IV SETTIMANA | Pasta mimosa Mozzarella BIO Carote julienne BIO Pane Frutta fresca BIO | Passato di fagioli cannellini (SENZA PATATE) con ditalini Frittata con patate (Misto uovo BIO) Pomodori all'olio Pane Yogurt BIO | Piadina con prosciutto cotto BIO e Edamer Insalata verde (lattuga BIO) Pane Frutta fresca BIO | Pasta BIO al ragù di verdure (pomodoro BIO , melanzane, zucchine, carota, cipolla) Arrosto di tacchino Patate lesse BIO Pane Frutta fresca BIO | Ravioli di carne al pomodoro Platessa impanata (Misto uovo BIO) Fagiolini BIO Pane COPPETTA GELATO |

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^o piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------|---|--|---|--|--|
| I SETTIMANA | Pasta agli aromi Prosciutto cotto (2)legumi in umido Fagiolini Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Caprese Pane Biscotto Gelato | Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di pollo (1)formaggio Insalata iceberg Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro e basilico Uova strapazzate Pomodori all'olio Pane Yogurt | Pizza pomodoro e parmigiano Mozzarella ½ porz. Insalata mista con carote Pane Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Fusilli al ragù di tonno Mozzarella Bio Pomodori all'olio Pane Frutta fresca | Passato di verdure con ditalini Bocconcini di pollo al forno con limone (1)formaggio Insalata mista con carote Pane Yogurt | pasta al pesto Insalata di tonno, patate e pomodori (4)insalata di legumi patate e pomodori Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di manzo (3)uova strapazzate Carote julienne Pane Coppetta Gelato | Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa impanata (4)formaggio Pomodori all'olio Pane Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta pomodoro e basilico Raspadura Insalata verde Pane Biscotto Gelato | Risotto all'inglese Cotoletta di lonza/ straccetti lonza (inf) (2)legumi in umido Pomodori all'olio Pane Frutta fresca | Passato di fagioli cannellini con ditalini Merluzzo gratinato (4)formaggio Insalata di fagiolini, carote e pomodori Pane Yogurt | Risotto allo zafferano Pollo al forno (1)uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta fresca | Pizza pomodoro e parmigiano Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta mimosa Mozzarella Bio Carote julienne Pane Frutta fresca | Passato di fagioli cannellini con ditalini Frittata con patate Pomodori all'olio Pane Yogurt | Piadina con prosciutto cotto e Edamer (2)piadina all'olio con edamer Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure Arrosto di tacchino (1)uova strapazzate Purè di patate Pane Frutta fresca | Ravioli di carne al pomodoro (3) pasta al pomodoro Platessa impanata Fagiolini Pane Coppetta Gelato |

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**