



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INFO: PER GLI UTENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA IL GELATO VERRÀ SOMMINISTRATO A METÀ MATTINA; PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA IL GELATO VERRÀ SOMMINISTRATO A FINE PASTO					
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro BIO e basilico Prosciutto cotto BIO Fagiolini BIO Pane Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pesto Caprese (Mozzarella BIO e Pomodoro BIO) Pane Gelato	Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di pollo (Misto uovo BIO) Insalata iceberg Pane Frutta fresca BIO	Pasta agli aromi Uova strapazzate BIO Pomodori all'olio Pane Yogurt BIO	INF: Pizza con parmigiano PRIM: Pizza solo pomodoro + mozzarella BIO Insalata mista con carote (cavolo cappuccio e carote BIO) Pane Frutta fresca BIO
II SETTIMANA	Fusilli BIO al ragù di tonno (pomodoro BIO) Mozzarella BIO Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO	Passato di verdure (patate BIO) con ditalini Bocconcini di pollo BIO al forno con limone Insalata mista con carote (cavolo cappuccio e carote BIO) Pane Yogurt BIO	Pasta al pesto Insalata di tonno, patate BIO e pomodori Pane Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Hamburger di manzo BIO (carne BIO, misto uovo BIO) Carote julienne BIO Pane Gelato	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa impanata (Misto uovo BIO) Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO
III SETTIMANA	Pasta BIO pomodoro e basilico Grana Insalata verde (lattuga BIO) Pane Gelato	Risotto all'inglese Cotoletta di lonza (Misto uovo BIO)/ straccetti di lonza panati (solo inf.) Pomodori all'olio Pane Frutta fresca BIO	Passato di fagioli cannellini BIO (SENZA PATATE) con ditalini Merluzzo gratinato (pangrattato, farina mais, prezzemolo) Insalata di fagiolini BIO, carote e pomod. Pane Yogurt BIO	Risotto BIO allo zafferano Pollo al forno Insalata verde (cavolo cappuccio BIO) Pane Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano PRIM: Pizza solo pomodoro + mozzarella BIO Carote julienne BIO Pane Frutta fresca BIO
IV SETTIMANA	Ravioli di carne al pomodoro Mozzarella BIO Carote julienne BIO Pane Frutta fresca BIO	Passato di fagioli cannellini (SENZA PATATE) con ditalini Frittata con patate (Misto uovo BIO) Pomodori all'olio Pane Yogurt BIO	Piadina con prosciutto cotto BIO e Edamer Insalata verde (lattuga BIO) Pane Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Arrosto di tacchino Patate lesse BIO Pane Frutta fresca BIO	Pasta mimosa Crocchette di formaggio e patate (parmigiano, provola, patate. NO UOVO) Fagiolini BIO Pane Gelato

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^o piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro e basilico Prosciutto cotto (2)legumi in umido Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Caprese Pane Gelato	Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di pollo (1)formaggio Insalata iceberg Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Uova strapazzate Pomodori all'olio Pane Yogurt	INF: Pizza con parmigiano PRIM: Pizza solo pomodoro + mozzarella Insalata mista con carote Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Fusilli al ragù di tonno Mozzarella Bio Pomodori all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure con ditalini Bocconcini di pollo al forno con limone (1)formaggio Insalata mista con carote Pane Yogurt	pasta al pesto Insalata di tonno, patate e pomodori (4)insalata di legumi patate e pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di manzo (3)uova strapazzate Carote julienne Pane Gelato	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa impanata (4)formaggio Pomodori all'olio Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Grana Insalata verde Pane Gelato	Risotto all'inglese Cotoletta di lonza/ straccetti lonza (inf) (2)legumi in umido Pomodori all'olio Pane Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con ditalini Merluzzo gratinato (4)formaggio Insalata di fagiolini, carote e pomodori Pane Yogurt	Risotto allo zafferano Pollo al forno (1)uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta fresca	INF: Pizza con parmigiano PRIM: Pizza solo pomodoro + mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
IV SETTIMANA	Ravioli di carne al pomodoro (3)pasta al pomodoro Mozzarella Bio Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con ditalini Frittata con patate Pomodori all'olio Pane Yogurt	Piadina con prosciutto cotto e Edamer (2)piadina all'olio con edamer Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino (1)uova strapazzate Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta mimosa Crocchette di formaggio Fagiolini Pane Gelato

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**